

ス ギ ナ

Equisetum arvense

種名



分類	シダ植物トクサ科	俗称	ツギナ、土筆	生活型	多年草
分布	日本各地				
形態	<p>地中に長く横に伸びる根茎から地上茎が直立する。</p> <p>栄養茎「スギナ」は緑色で、輪状に枝をだす。節に退化した鱗片状の葉がつく。</p> <p>春に淡褐色の孢子茎「ツクシ」をだし、食用にされる。</p>				
類似種					
生息場所	山野、路傍、鉄道路線に沿った土地に生える。				
繁殖	<p>花期は3～4月。</p> <p>全草(ヨーロッパ、中国では栄養茎)は利尿薬としての薬効があるとされている。</p>				
他生物との関係					
配慮のポイント					
引用文献: 『野草・雑草観察図鑑 成美堂出版』を改変					