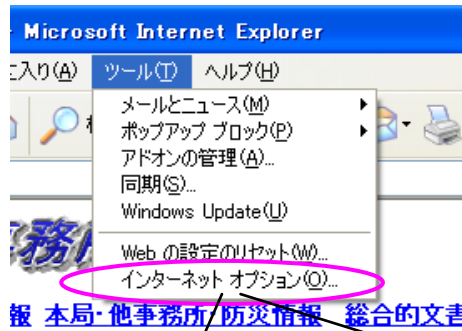


# ○キャッシュのクリア

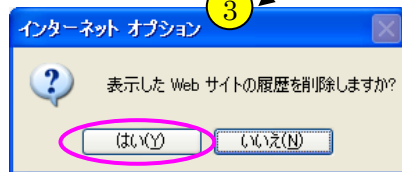
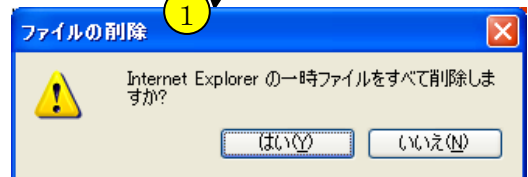
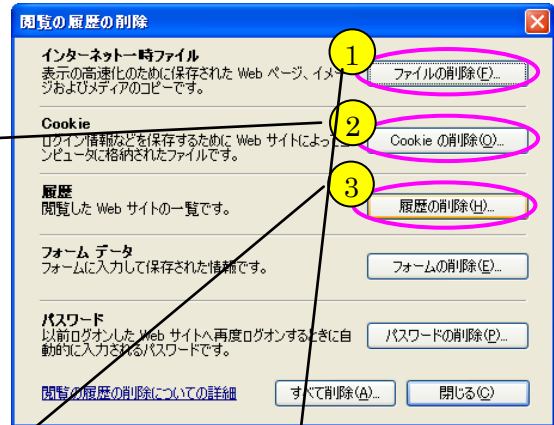
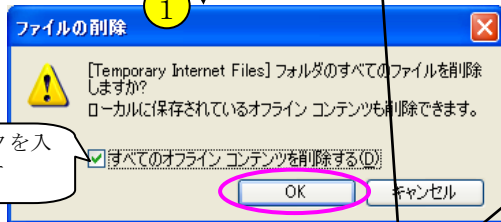
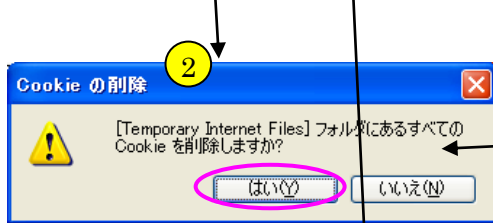
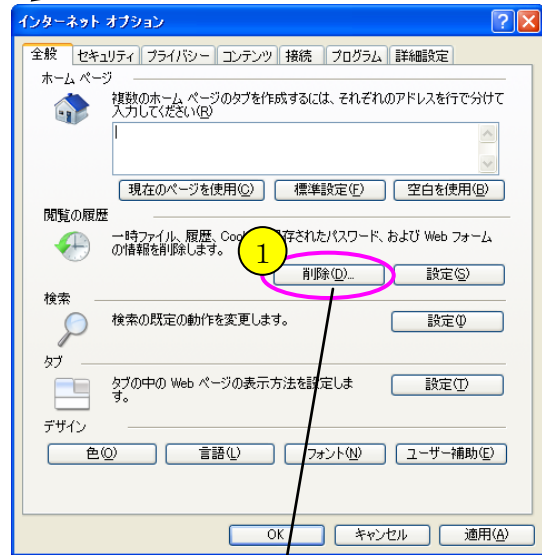
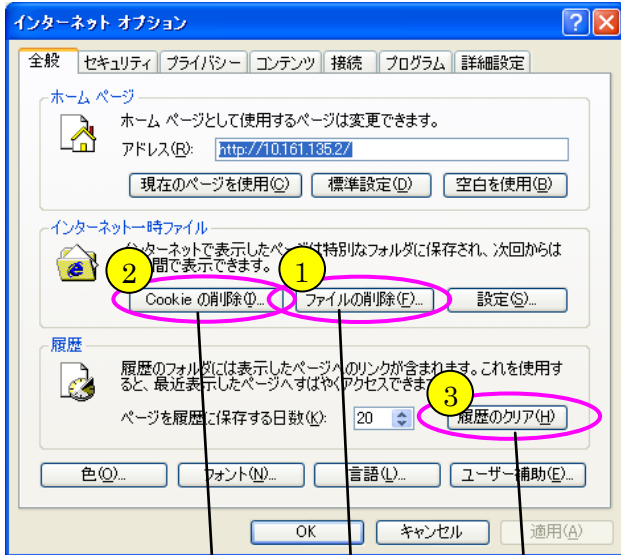
Windows XP での操作例です



・Temporary Internet Files の中身を消すことも重要

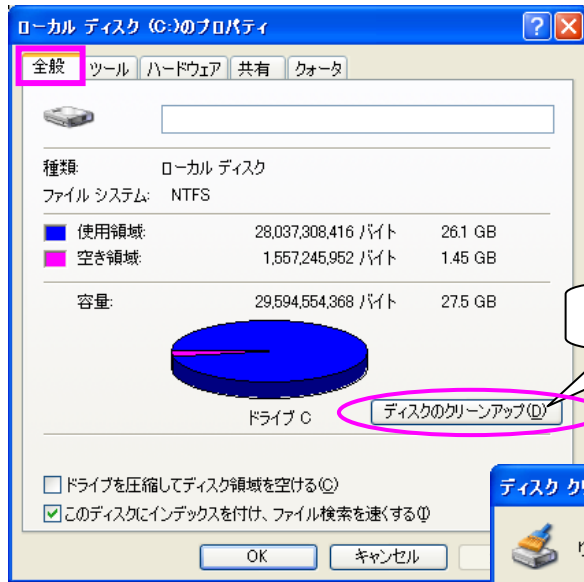
IE 6 の場合

IE 7 の場合

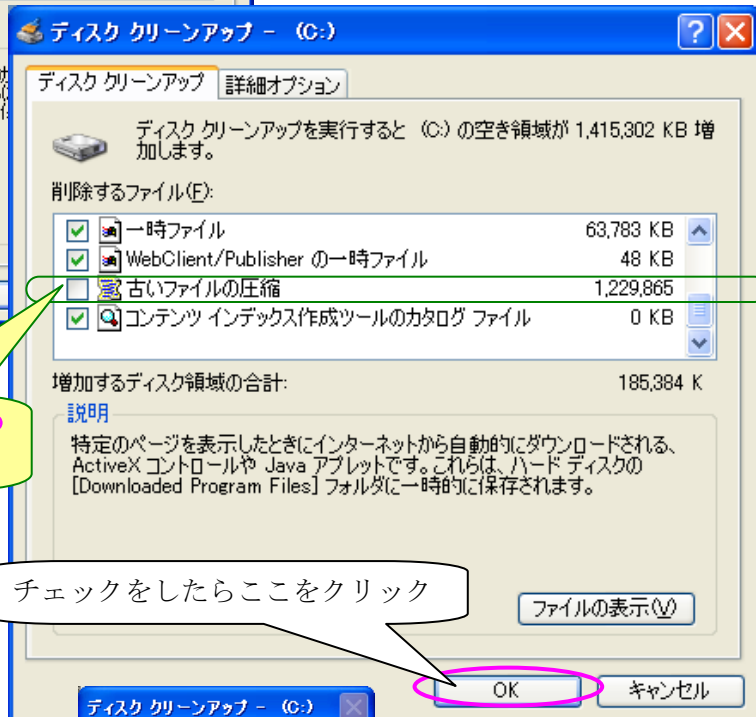
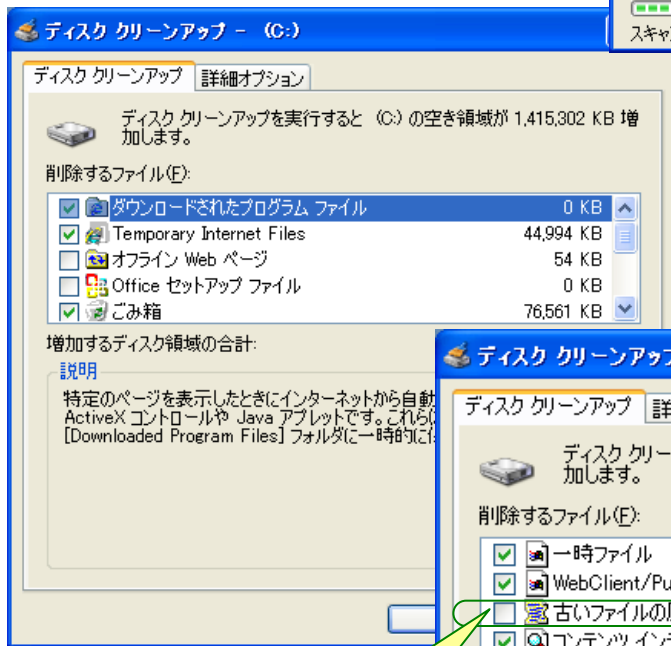
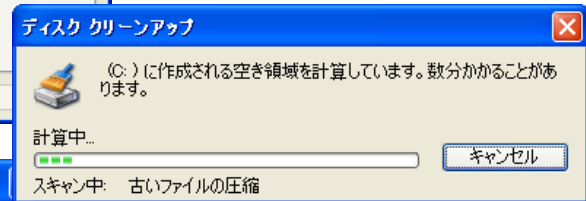


## ○ディスクのクリーンアップ (キャッシュのクリア後に実施)

マイコンピュータを開き、Cドライブを右クリックでローカルディスクのプロパティを開く

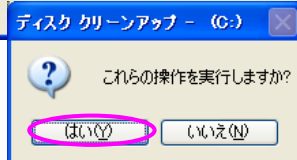


ここをクリック



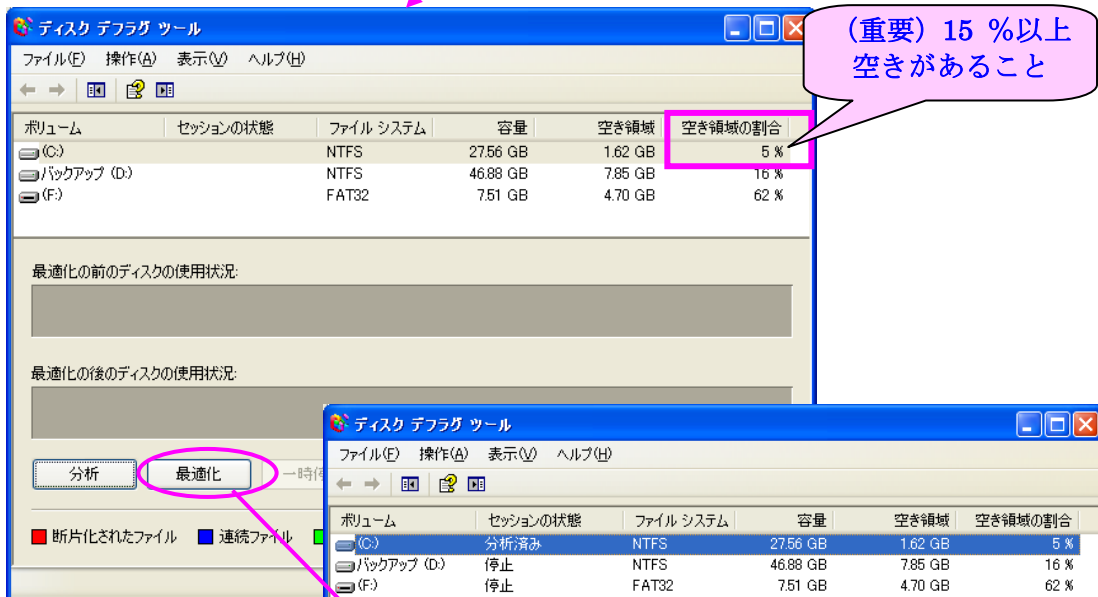
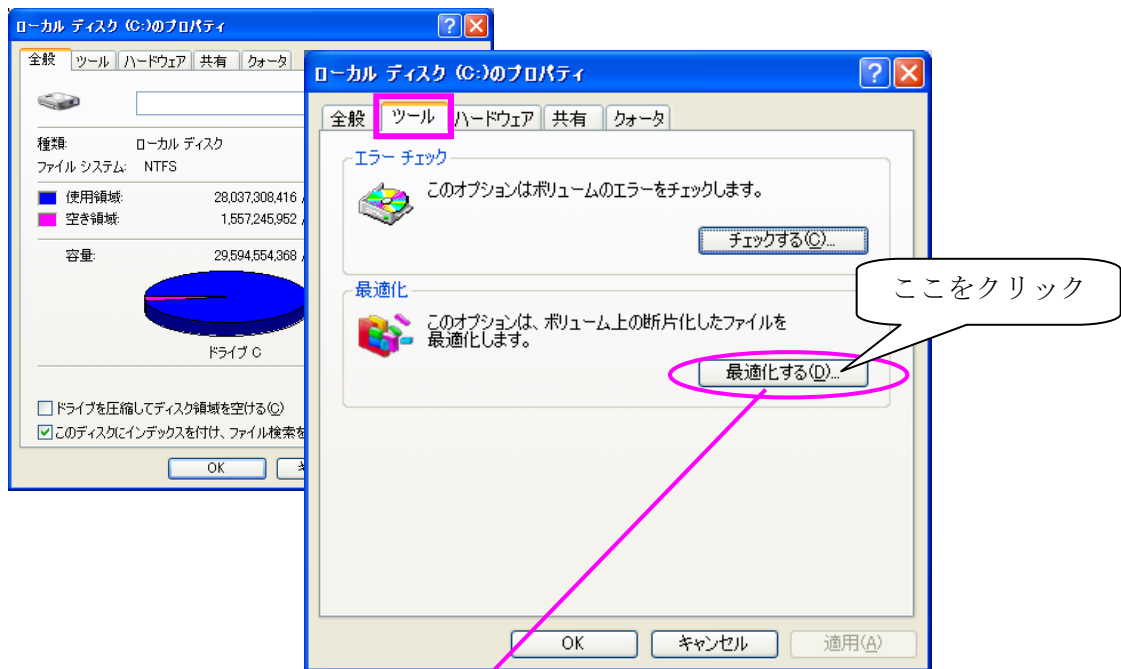
古いファイルの圧縮のチェックは外すこと

チェックをしたらここをクリック

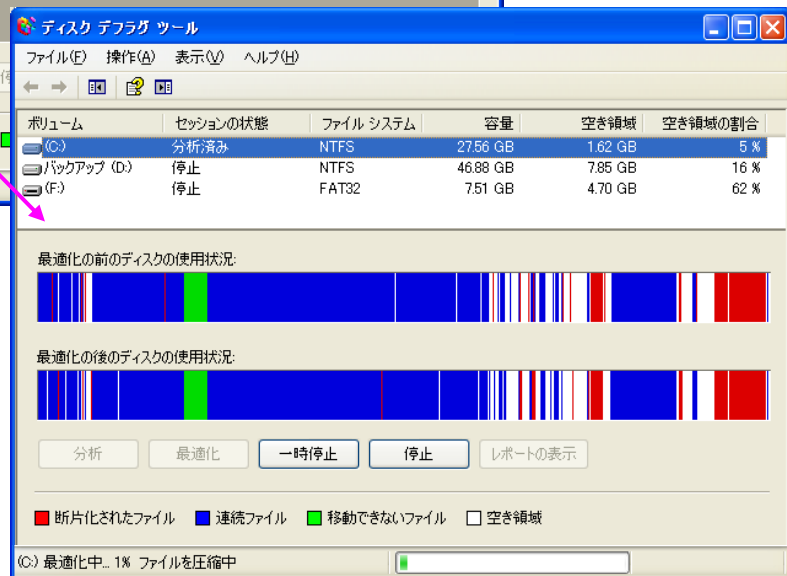


## ○デフラグ

マイコンピュータを開き、C ドライブを右クリックでローカルディスクのプロパティを開く



(注意)  
デフラグにはかなりの時間を要することがあります。  
(作業がないときに実施)

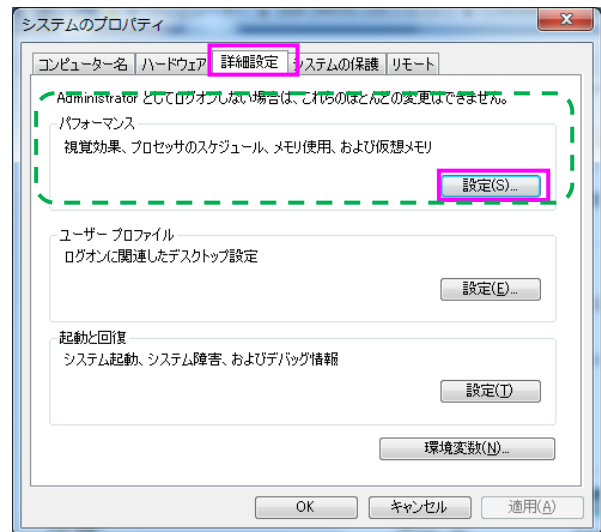
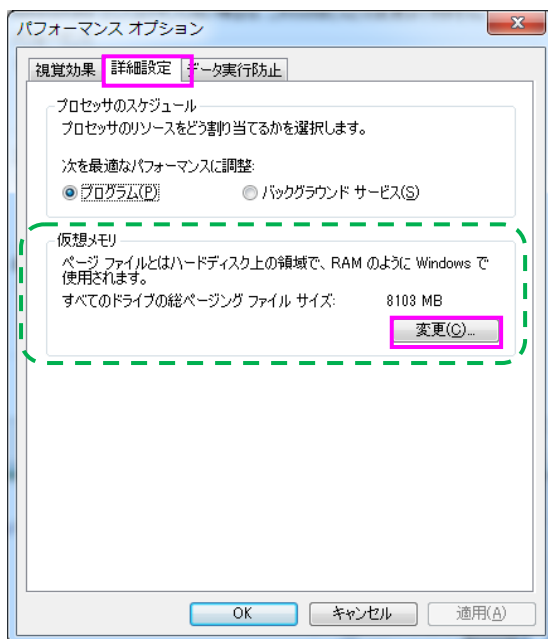


## ○ページングファイルの最適化

ページングファイルが断片化するとパソコンの動作速度が大きく低下する原因となる  
Windows 標準の「デフラグツール」ではページングファイルを最適化できません。

### 《最適化の方法》

- 1) マイコンピュータを右クリックして、「プロパティ (システムのプロパティ)」を開く
- 2) 「詳細設定」タブを開く  
Windows 7 では、左側のメニューの「システムの詳細設定」を選択
- 3) 「パフォーマンス」の項目の「設定」ボタンをクリック
- 4) 「詳細設定」タブをクリック



- 5) 「仮想メモリ」の項目の「変更」ボタンをクリック
- 6) ドライブ一覧で [C] を選択し、[ページングファイルなし] にチェックを入れ、「設定」ボタンをクリック。これで C ドライブのページングファイルが削除される。
- 7) 同じドライブ一覧画面で [D] を選択し、[カスタムサイズ] にチェックを入れ、「設定」ボタンをクリック。これで C とは別の D ドライブにページングファイルが新たに作成される
- 8) 最後に「OK」ボタンを押して、Windows を再起動すると設定変更が有効になる。
- 9) C ドライブにおいて、通常のデフラグを実施する
- 10) デフラグ (最適化) が終了後、1) ~5) の手順で、ページングファイルの設定画面を開き、今度は D ドライブに作成したページングファイルを削除し、元通り C ドライブのページングファイルを有効にする  
設定が完了したら再起動する

