

「新人・若手スキルアップ研修」実施要項

- 1 講座の趣旨** ○入社からの振り返りを地域同期(＝受講生)と共に行いながら、コミュニケーション能力を向上させるトレーニングをします。日頃聞きづらいビジネスマナーや、モチベーションの管理方法も学び、これからのキャリア形成に活かします。
○組織やチームの仕組みと自分の役割を理解し、主体的に行動する視点を身につけます。ケーススタディやアクションプラン作成を通じて、日々の職場で活かせる具体的な行動やリーダーシップを考え、明日から実践できる力につなげます。
- 2 対象者** 入社5年目までの若手社員等
- 3 研修日程** 令和7年11月7日(金)・11月21日(金) 9:00～16:00
- 4 会場** 寒河江市技術交流プラザ
- 5 募集定員** 30名(先着順で定員になり次第締切とさせていただきます。)
- 6 受講料** 5,000円(寒河江市技術振興協会会員企業)
8,000円(雇用保険被保険者の方)
10,000円(その他)
- 7 テキスト代** 500円
※会員外の方は1,000円になります。
※受講料、テキスト代は研修日初日をお願いします。
- 8 申込期限** 令和7年10月24日(金)
- 9 申込方法** 「研修申込書」に所定事項を記入のうえ、お申し込み下さい。
(後日、正式な申込書を送付いたしますので、ご記入の上、当日お持ち下さい)

◇講師 Carriere×mikke(キャリアエール・ミッケ)
キャリアカウンセラー 浅野 えみ 氏

働く若者・女性をメインにキャリア支援を行うコンサルタント

合同会社 Work life shift
代表 伊藤 麻衣子 氏

若手の採用・定着、女性活躍推進に関するコンサルタント

●申込先● 寒河江市技術振興協会(寒河江市技術交流プラザ内)
〒991-0061 寒河江市中央工業団地153-1
TEL 0237-86-1991 FAX 0237-86-1992
★HPからお申し込みできます。 <http://www3.ic-net.or.jp/~smcp-1>

【 研 修 日 程 表 】

	内 容	講 師
11月7日(金) 9:00～16:00	コミュニケーションの基本 ・アイスブレイクで、交流を通してコミュニケーションの基礎スキルを身に付けます。 「私」の振り返りと「仕事」の棚卸し ・自己・他者、自社・他社を知り、・・・。 モチベーションコントロールとメンタルヘルス ・自分の強みの活かし方や、気持ちの整え方を見つけます。 ビジネスマナーで社会人力UP ・「今更聞きにくい」参加者の「知りたい」「困った」に対応し、これからのキャリアに繋がります。	carriere × mikke ! キャリアカウンセラー 浅野 えみ 氏
11月21日(金) 9:00～16:00	組織・チームとは何か ・組織の基本構造、役割分担の意義を理解し、自分の位置付け、組織からの期待と自身の特性を整理します。 主体性とは何か 行動変容のヒント ・主体性の理解と、行動の選択肢を増やします。 ケーススタディ&アクションプラン作成 ・職場の実例で学び、明日からの具体行動やリーダーシップを考えます。	合同会社 Work life shift 代表 伊藤 麻衣子 氏

- 申し込み人数が規定に満たない場合、開催が中止になりますので予めご了承下さい(事前に連絡します)
- 申し込んだ方で参加できなくなった方は、テキスト等の準備の関係がございますので
早めにご連絡下さいますよう、お願い申し上げます。
- なお、都合により、日程等を変更する場合があります。

「新人・若手スキルアップ研修」申 込 書

事業所名		電話	
住 所 〒			
(ふ り が な) 受 講 者 氏 名	年 齢	担 当 業 務	雇用保険 番 号
			有 ・ 無
			有 ・ 無
			有 ・ 無