自然がいっぱーい♪

花笠高原

【健康づくりと癒しのふるさと】

日本三雪の地・山形県尾花沢市の中でも最も雪の多い花笠高原。
冬はウインタースポーツと美しい雪景色をたっぷりお楽しみいただけます。
春～秋はブナ原生林の残る御所山で、山菜・きのこ採りや癒し効果抜群の森林浴が楽しめます。
豊かな自然を満喫し、東北唯一の薬湯風呂「花笠高原荘」での～んびりおくつろぎください。

※ペアリフト付でファミリー向けのスキー場として人気！
（市内中学生以下無料）
TEL(0237)28-3939

東北唯一の薬湯「花笠高原荘」

8種類の和漢生薬を使用

〒999-4443 山形県尾花沢市大字鶴子1300-27
TEL(0237)28-2121
http://www.goshozan.net/

料　金	入浴料 (9:00～17:00)	入浴料/夜間 (17:00～21:00)	休憩利用 (9:00～17:00)
大人（中学生以上）	350円	300円	150円
子供（小学生以上）	150円	100円	100円
幼児（小学生未満）	無料	無料	無料

＊冬期間（1～3月）の営業時間は9:00～20:00となります。
＊お得な入浴回数券もございます。
＊ご宿泊はお一人様6,000円より（2名様以上）、金・土・日、GW、お盆、年末年始のみ。
（但し10名様以上の場合、平日もご利用可能です。）
＊その他、各種ご相談に応じておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

※こだわりの手づくりアイス、どぶろく「花笠みぞれ」の製造販売。

※7月中旬～8月下旬にかけ、10000本超のハスを堪能できる癒しの空間。

※ご家族やグループでのご利用に最適。研修施設として長期間の利用も可能。
【使用料】1棟13，650円
（定員5名）

※屋根付のグラウンドで、雨天や冬期間も各種スポーツ可能。
【使用料】半日4，000円

※御所山の美しい自然を満喫できる夏山登山はいかが？

access
- 銀山温泉まで車で20分
- 徳良湖まで車で20分
- 芭蕉清風歴史資料館まで車で30分
- JR大石田駅まで車で40分（バス有）

他にも！

※鶴子炭焼き窯（要予約で炭焼き体験可）
（尾花沢市で唯一の炭焼き窯。白炭の販売もしています）
※ウォーキングセンター
お問い合わせは（0237）28-2121（花笠高原荘）まで

花笠高原めぐりプラン

プラン1 自然探検 満喫 満腹 元気プラン

- 花笠高原荘
- 炭焼き見学
- 花笠高原周辺散策
  （新鶴子ダム、御所の水ハス公園）
- 花笠高原荘にて会食
  （バーベキュー、山菜料理など）

（※収穫したものはお持ち帰りいただけます）

プラン2 春の息吹 秋の実り 収穫プラン（シーズン期）

（※10名様以上要予約）

- 花笠高原
- 野草やきのこの見分け方講習
- 山菜採り、またはきのこ採り
- 花笠高原荘にて収穫祭（食事会）

（※収穫したものはお持ち帰りいただけます）

プラン3 山の香、草花歩き歩きプラン

- 花笠高原
- 新鶴子ダム、御所の水ハス公園
- 御所山荘周辺散策

※森林浴、御所山材木岩など、
季節に応じ地元の方が案内
いたします。（5名様以上要予約）

プラン4 薬湯、薬膳料理で健康づくりプラン

（※10名様以上要予約）

- 東北唯一の薬湯（花笠高原荘）は8種類の和漢生薬を使用。
  諸病でお悩みの方や健康増進に是非お試しください。
  - 川弓（センキュウ）
  - 当帰（トウキ）
  - 陳皮（チンピ）
  - 茴香（ウイキョウ）
  - 蒼朮（ソウジュツ）
  - 貪柏（オオバク）
  - 山梔子（サンシシ）
  - 甘草（カンゾウ）
- お食事は「薬膳風健康食」で
  さらに健康に！

プラン5 スポーツ＆研修会合宿プラン

- 花笠高原荘（宿泊）
- ログハウス（宿泊）
- 交流施設（土間付き体育館）
- 花笠グラウンド（徳良湖）
- 長根山運動公園（野球場、サッカー場）

などでスポーツ三昧、体力づくり

※合宿メニューなど、ご予算に応じ対応いたします。

＜全てのプランのご予算＞ **日帰り 3,000円～5,000円**
宿 泊 6,000円～10,000円
（1泊3食付、お飲み物は別料金になります）

※ 会食メニューのご予算等については、お客様のご希望により承りますので、どうぞお気軽にご相談ください。

イベント案内

春と秋	5月 3～5日	5月 下旬	6月 第1土	6月 シーズン	7月 中旬	7月～8月	8月 15日	8月 中旬	8月 27～28日	10月 上旬	10月 第1土	2月 第2土日
酵素つくり（花笠高原荘）	徳良湖まつり（徳良湖畔）	御所山山菜ツアー（御所山周辺）	山菜まつり（銀山温泉・道の駅ねまる）	山菜採りツアー（御所山周辺）	ビアパーティー（花笠高原荘）	すいかまつり（銀山温泉・道の駅ねまる）	牛肉まつり（徳良湖畔花笠広場）	大根オーナー（親子地区）	おばなざわ花笠まつり（市内中心部）	まるだ尾花沢れもいまつり（サルナート）	きのこまつり（銀山温泉・道の駅ねまる）	尾花沢雪まつり（サルナート他）

周辺観光スポット

定期観光巡りバスも走行しています。

大正ロマン「銀山温泉」
車で約20分
お問い合わせは【銀山温泉組合】(0237)28-2021

花笠踊り発祥の地「徳良湖」
車で約20分
お問い合わせは【商工観光課】(0237)22-1111

「芭蕉・清風歴史資料館」
車で約30分
お問い合わせは【芭蕉・清風歴史資料館】(0237)22-0104

「おくのほそ道尾花沢そば街道」「おばなざわ牛ラーメン」
市内各店にて
お問い合わせは【商工観光課】(0237)22-1111

その他観光については
【商工観光課】(0237)22-1111
【尾花沢市観光物産協会】(0237)23-4567 まで

お車で

東京 → 東北道・山形道 6時間 → 山形J.C.T → 東北中央道 10分 → 東根I.C → 国道13号 55分 → 花笠高原
仙台 → 国道48号 50分 → 東根 → 国道13号 50分 → 花笠高原
古川 → 国道347号 2時間 → 東根

JRで

東京 → 山形新幹線 3時間 → JR大石田駅 → 市バス・車 40分 → 花笠高原
仙台 → 仙山線 1時間 → 山形 → 山形新幹線など 30分 → JR大石田駅

「花笠高原荘」支配人からのご案内

昔懐かし、おふくろの味、ふるさとメニューより

- 御所山で見つけた
  - ゼンマイ　●山ウド　●根曲がり竹
  - アケビ　●キノコ
- 清流丹生川で育った
  - ヤマメ　●天然アユ
- 肥沃な大地で採れた
  - 新鮮野菜　●六沢大根ステーキ　●赤カブ漬
  - ベンラ漬（辛いナス）　●高菜漬（青菜）
  - ワラビの一本漬
- 地元ならではの味満載鍋
  - 山形芋煮　●納豆汁　●キノコ汁
  - 御所山山菜なべ　●尾花沢牛筋煮込み
- もちふるまい
  - もち各種（納豆、くるみ、ずんだ他）

お客様のご希望により準備いたしますので、お気軽にご相談ください。
※しそ巻、笹巻、漬物教室も開催いたします。（十名様以上、事前に要予約）

※**毎週日曜日**に「花笠高原荘」休憩所前にて、手づくり**牛筋煮込み**、**炊きぶかし**を500円にて販売しております。是非ご賞味ください。

㈱尾花沢市ふるさと振興公社　〒999-4441 山形県尾花沢市延沢3636-13　TEL(0237)23-3261　FAX(0237)23-3263